

# Prévenir le VRS

## QU'EST-CE QUE LE VRS?

Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire très contagieux qui peut affecter les personnes de tout âge.

## QUELLES SONT LES CAUSES DU VRS?

Il existe deux types de VRS - le VRS/A et le VRS/B. Ces types de VRS peuvent circuler en même temps et peuvent varier d'une année à l'autre.

## COMMENT LE VRS SE PROPAGE?

Le VRS peut se propager par contact avec une personne malade ou en touchant une surface contaminée.

## LES PERSONNES À HAUT RISQUE

Presque tous les enfants auront une infection par le VRS avant l'âge de 2 ans. Certaines personnes courent un plus grand risque de complications liées au VRS:

- nourrissons prématurés
- nourrissons âgés de 6 mois et moins
- enfants atteints d'une maladie pulmonaire ou cardiaque chronique
- enfants atteints de troubles neuromusculaires
- personnes de tout âge dont le système immunitaire est affaibli
- nourrissons de moins de 6 mois vivant dans de communautés éloignées
- adultes de 60 ans et plus qui résident dans des maisons de soins infirmiers et d'autres établissements de soins chroniques

## RISQUE D'HOSPITALISATION

L'infection par le VRS est la cause la plus fréquente de pneumonie et de bronchiolite chez les nourrissons nécessitant une hospitalisation. Le risque d'hospitalisations augmente avec l'âge, particulièrement chez les personnes âgées.

## PRÉVENTION DU VRS

La vaccination est disponible pour la prévention du VRS, mais les programmes varient selon les provinces et territoires.

PARLEZ À VOTRE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ DE LA VACCINATION CONTRE LE VRS.

